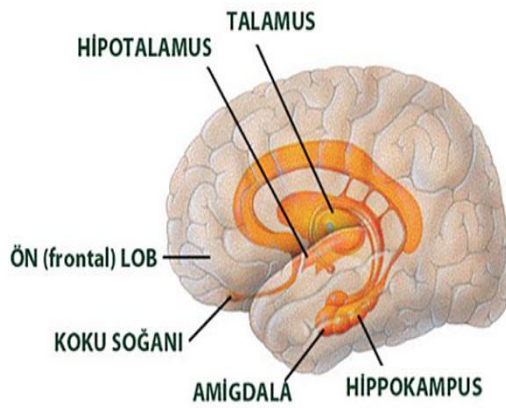




LİMBİK FERHAT

Bana sizlerle her çarşamba günübuluşma imkanı veren Ekspres ailesine en içten teşekkürlerimi sunuyor ve yazıma bir soruyla başlıyorum:

Limbik Sistem nedir ? Güzel yurdumun insanı anlamını bilmediği bir söze denk geldiğinde şaka yollu sorduğu “ekmeğe dürülür mü bu, yenir mi ki?” sorusuna cevap veriyim: “HAYIR EKMEĞE DÜRÜLMEZ, beynin bir bölümüdür.” Göstereyim hemen.



Sistemin önde gelenlerinden Hipotalamus, Talamus, Amigdala ve Hipokampus kardeş kardeş geçinmekte ve bizleri de türlü türlü hallere sokmakta bir hayli marifetlidirler. Ne mi yaparlar?

Sayayım :

1. Hafıza
2. Öğrenme
3. Duyularımızı denetleme (aşk, korku, tikslenme, nefret vb.)
4. Cinsellik ile ilgili

konular

5. Motivasyon (Gaza gelme) kadar salgılanacağı gibi işlere bakarlar.

6. Hormonların ne

Peki ya Ferhat kim?

Bu Ferhat var ya, hani Şirin'e tutulup dağı delen, o deli işte. Hatırladınız mı? Efsaneyi hatırlayamayanlara ve bilmeyenlere gelsin: Ferhat güzeller güzeli Şirine sırlıklam aşığıdır, işin kötü tarafı Şirin'in kıskanç ablası da Ferhat'a vurulmuştur. Ferhat Şirin'i ister, bizim kıskanç ablada koca dağı işaret eder, del şu dağı, getir suyu, al Şirin'i der. Bizim aşık, alır balyozu vur Allah vur, deler koca dağı sonra suda boğulur falan....



Edebiyatçıların, şairlerin kara sevda dediğine gelin biz Limbik Sistemin aşırı çalışması diyelim. Kimsede bize haksızsınız diyemez . Ferhat'ın o koca dağı delmesini sağlayan sabırdan (motivasyondan) kim sorumlu? -Limbik sistem . Ferhat, Şirin'in eşi olmasını istiyordu (cinsellik) bu kimin işi? -Limbik sistem. Şirine sırlıklama aşığı

(duygudüzenleme), bundan kim sorumlu?

-Limbik sistem.Gel de deme Őimdi LİMBİK FERHAT diye.

Ferhat'ı, Ferhatları ayıpladığım sanılmasın çünkü bazı engeller Ferhat olmadan aşılmıyor.Bir liseli genç için üniversite Őirindir, sınavlar dağ; bir baba için Şirin çocuklarının mutluluğudur, dağda tabi ki geçim derdi. Bende örnek çok.Peki limbik sistemimi nasıl daha verimli kullanabilirim? Bunun cevabı da kalır bir başka yazıya.Her Őey gönlünüzce olsun. Başarıya giden yolda suya dikkat!