

Bel Kayması (SPONDİLOLİSTEZİS)



İki komşu omurganın üstteki omurganın alttaki omurgaya vertebraya göre öne doğru kayması veya yer değiştirmesidir.

Bulgular:

- Bel ve bacak ağrısı
- Yürümekle artan ve belirli bir mesafede durmasına ve çökmesine yol açan bacaklarda ağrı ve kramp gelişmesi

Tedavi:

Konservatif ve Cerrahi tedavi olarak 2'ye ayrılır;

Konservatif tedavide; Bazı hareketlerin kısıtlanması, analjezik-antiinflamatuvar ilaçlar, lokal enjeksiyonlar, elektroterapi, masaj, sıcak uygulama, egzersiz ve korse uygulanabilir.

Cerrahi tedavi;

- İlerleyen Nörolojik kayıpları (**sinir zaafiyeti**) olan hastalar
- İlaç tedavisi ve fizik tedaviye rağmen şikayetleri geçmeyen hastalar
- Duruş ve yürüyüş bozukluğu olan hastalar

Tedavinin Amaçları:

Bel ve bacak ağrılarını gidermek, kaymanın ilerlemesini önlemek, instabil (**oynak**) segmenti stabil (**sabit**) hale getirmek, duruş ve dengeyi düzeltmektir

Tedaviler



Tedavi de sıkışan sinirler serbestleştirilerek kaymanın olduğu omurgalar vida (platin) ile tespit edilir.