

Diş Çekimi Zararlı mı?

Ülkemizde çok yaygın olarak gerçekleştirilen diş çekimlerinin önemli bir kısmı sosyo - ekonomik endikasyon ve gerekliliklerden kaynaklanmaktadır.

İşlem	Adet
Kanal tedavisi	752.206
Çekim	6.369.715

(tdb.org - 2010)

Fakat toplum bir diş çekiminin doğurduğu sonuçlar hakkında daha iyi bilinçlendirilirse ilaveten sosyo-ekonomik düzenlemelerle bu çekim oranlarının azalacağı aşikardır.

Evet tıbbi olarak tedavi olabilecek bir dişin çekimi insan sağlığı için önemli bir zarardır.



- 1- Çekilen dişe binmesi gereken kuvvet çekilen dişin yanındaki dişlere binerek onlara da zarar vermektedir.
- 2- Yan dişlerin pozisyonları da değişebilmektedir.
- 3- Örneğin bir alt birinci büyük azı dişin çekimi ile arkasındaki diş öne, önündeki arkaya, üst çenedeki ise aşağıya doğru kaymaktadır.
- 4- Bu da diş eti problemlerine, çürüklere, fonksiyonel ve estetik birçok soruna yol açmaktadır.
- 5- Ayrıca tek taraflı veya çift taraflı diş çekimleri çene eklemi problemlerine de yol açmaktadır.
- 6- Ayrıca hasta tedavi için ayrılacak süre ve masraftan kaçınmış olarak daha fazla süre ve masraf gerektiren işlemlere katlanmış olacaktır.
- 7- Önemli bir nokta ise çekilen dişin etrafındaki çene kemiği zaman içinde rezorbsiyona-erimeye uğramaktadır.

- 8- Erken yaşta yapılan çekimlerle çene kemikleri erimekte protez bile yapılamayacak seviyelere kadar kret kemikleri inebilmektedir. Sonrasında ise çok zahmetli ve pahalı kemik ekleme ameliyatları, implant operasyonları gerekmektedir.
- 9- Çocuklarda da erken süt diş çekimleri ilerde çapraşık diş sürmelerine, estetik, psikolojik ve fonksiyonel kayıplara yol açmaktadır.



➤ Sosyo ekonomik endikasyonlar bir tarafa, tıbben bir diş neden çekime kadar gider?

- 1- Diş etini dişe bağlayan dokuların hastalığın ilerlemesiyle diş eti bağ dokusu hatta çevre doku kemiğinin erimeye başlayıp dişin desteksiz kalması
- 2- Diş içindeki pulpa dokusunun çürük, travma gibi sebeplerle iltihaplanması, bu iltihaplı dokunun diş içerisinden uzaklaştırılamaması ve hastalığın kök ucundan veya diş ile diş eti arasından dişin çevre dokularına yayılması ve bunun kanal tedavisi ile iyileşemeyecek kadar bekletilmiş olması
- 3- Kapanış bozukluklarından, daha önce çekilmiş dişlerden veya dışarıdan gelen direk travmalardan kaynaklanmış aşırı derece diş sallanmaları
- 4- İç rezorbsiyon denilen bazı durumlarda kanal tedavisi yapılamayacak derecede diş kanallarında meydana gelen erimeler
- 5- Ortodontik nedenler
- 6- Restore edilemeyen ve fokal enfeksiyon odağı oluşturan dişler
- 7- Bazı tümör ve büyük kistik oluşumlarda dişler çekilmek zorunda kalınır.



➤ **Diş çekimlerinde dikkat edilmesi gereken bazı noktalar**

- 1- Çocuklarda çok erken çekimlerde yer tutucu gerekliliği hesaplanmalıdır
- 2- Periodontal ameliyatlara, kanal tedavileri, ortodontik çözümler vs işe yaramazsa en son çare olarak çekim düşünülmelidir.
- 3- Kanal tedavisi, implant çözümleri kemiği stimüle ettiği için çene kemiğini korumaktadır
- 4- Diş çekimlerinin en önemli sorumlusu çürük olduğu için yapışkan, düşük moleküllü karbonhidratların uzun süre örneğin yatmadan önce diş üzerinde tutunmasına karşı gerekli önlemler alınmalıdır.
- 5- Bu konularda halk bilinçlenmesi için doğru sağlık politikaları önem kazanmaktadır.

Dt. Medet BENLİ