

Konumuz kanal tedavisi. Nedir, ne değildir, acır mı, çok uzun sürer mi, bunlardan bahsetmek istiyorum.

Sinir öldürme diye de bilinir halk arasında, en korkulan diş işlemlerinin en başında gelir. Hatta bazı hasta yakınları, “Dişin içinden sinirleri kopartıyorlar, hissediyorsun koparken!” diye konuyu bildiklerini göstermeye çalışırlar, ama hiç de sandıkları gibi bir işlem olmadığı gibi ağrılı da değildir. Çok ciddi lezyonlu enfeksiyonlu dişlerde ağrı olabilir çünkü yeterli uyuşma sağlanamaz böyle dişlerde, bunun sebebi de sizsiniz, o kadar bekletmeseydiniz bu hale gelmeyecekti, doğruya doğru. ☺ %95 hiç ağrı duyulmaz.

Kanal tedavisi, çürükle ya da başka bir sebeplerle problemlili hale gelen dişin, sinirlerinin alınması işlemidir. Zorluğu sadece hekim içindir. Çünkü küçük bir alanda yeterli görüşü sağlamak zordur, hastalar çok kısa süresün, ama çok da iyi olsun isterler, klasik bir yaklaşımdır ama emek verilmeyen bir işin iyi olması sadece şansa kalmıştır.

Eskiden kanal tedavisi kimyasal maddelerle yapılıyordu, hala yapanlar var ama kesinlikle yanlış bir uygulama olduğu ispatlandı ve terk edildi. Sinir öldürme dedikleri işlemde sinirin üzerine arsenik ya da ona benzer kostik etkili kimyasallar konup hasta birkaç gün sonraya çağırılıyor. O süre zarfında dişin sinirinin büyük bölümü nekroz dediğimiz hale geliyor. Sinirin iletim yeteneği bozulduğu için de ağrı olmuyor ve hasta seviniyor. Halbuki durum hiç de öyle değil. İçeri konan malzeme dişin kök ucundan dışarıya çıkıyor ve kemiğe ve çevre dokulara büyük hasar veriyor. Arsenik nekrozu da denen çok ciddi boyutlara ulaşabilen sorunlar gözleniyor. Bu konuda dikkatli olmalısınız. Her kanal tedavisi sağlıklı değildir. İdealini anlatmaya çalışacağım resimlerle.



Yandaki dişin kök ucundaki iltihap görülüyor. Sinirler pembedliğini kaybetmiş, kan dolaşımı bozulmuş ve ağrı başlamış. Bu dişe kanal tedavisi gerekiyor. Gece uykudan kaldıracakları ağrılar, zonklamalar, üzerine basınca ağrılar var. Özellikle gece çoğalan ağrılar kanal tedavisi gereksiniminin en önemli göstergelerindendir. Dişte hassasiyet de vardır.



Eskiden elle kullanılan eğeler vardı, artık makine ile kullanılanları var. Çok değişik sistemler var ve hastalar için çok daha sağlıklı, uzun ömürlü kanal tedavileri yapabiliyoruz. Yandaki resimdeki gibi eğeleri kullanarak kök ucuna kadar iniyor ve sorunlu dokuları sinirleri temizliyoruz. Ortamı ağrısız ve sorunsuz hale getirdikten sonra da dolduruyoruz. Bütün bunlar tek seansta bitiyor çoğunlukla. Eskisi gibi defalarca gidip gelmeniz gerekmiyor.



Buna benzer eğe sistemleri kullanılıyor artık, boyu ve çapı değişken ve her biri ayrı işlev görüyor. En son eğeden sonra kanalın dolumuna geçiliyor. Eęenin çapına göre uygun dolgu malzemeleri var, bir tanesi yetiyor birbirine uygun üretildikleri için kanalın içini tam

anlamıyla tıkıyor bu dolgu.

Aşağıdakiler de kanalın içinde kullanılan dolgu malzemeleri. Renk kodları var hepsinin kalınlığı, açısı, çapları farklı, kullanılan sisteme uyumlu olanını alıp onla dolduruyoruz. Kanal tedavisinin en önemli kısmı sızdırmaz olması, bunu sağlayamazsak diş kesinlikle uzun ömürlü olmaz.



Bitmiş bir kanal tedavisinin röntgen görüntüsü.



Tam kök ucuna kadar doldurulmuş, başarılı bir kanal tedavisi. Üzerine güzel bir protez yapılarak uzun seneler size hizmet verebilir. Kanal tedavisinden sonra eğer madde kaybı fazlayla mutlaka uygun bir dolgu ya da protez çeşidi öneriyoruz. Uzun dönem sonuçlara baktığımızda üzerinde sadece dolgu olan kanal tedavili azı dişlerinin kırıldığını görüyoruz. İnlay, onlay, overlay, kron kaplama gibi yöntemler var, bunlardan uygun olanını seçip uyguluyoruz. Yani kanal tedavisi yaptırınca iş bitmiyor her zaman.

Eęer dişinizde madde kaybı çok değilse ilave bir işleme gerek yok, normal dolgu yeterli kanal tedavisinden sonra.

Görüldüğü gibi kanal tedavisi, dişin kökleriyle alakalı bir işlem. Yani her normal dolguda dişin sınırları alınmıyor. İhtiyaç halinde yapılan bir işlem. Kök kanallarındaki sinirler alınıp temizlenip dolduruluyor ve yukarıdaki gibi görünüyor. Kanal tedavisi bittikten sonra da mutlaka üzerine dolgu ya da bahsettiğim tekniklerle uygun bir protez öneriyoruz.

İyi yapılan bir kanal tedavisinin ömrü 10 seneden fazladır. Yeter ki siz de dişinize iyi bakın. Ağrı sızı olmasın istiyorsanız 6 ayda bir diş hekiminize kontrole gidin ve olası problemlerinizi en erken şekilde çözüme kavuşturun. Diş hekimliğinde çoğu işlemde ağrı olmuyor artık,

kulaktan dolma bilgilerle gözünüzü korkutanlara aldırmayın, gidin işin uzmanına sorun, doğruyu öğrenin ve geç kalmadan gereken tedavileri olun.

Diş Hekimi
Emin Tamer MOLLA